

**Fra:** "Masseutsendelser" <Masseutsendelser@helsedir.no>/span>  
**Sendt:** mandag 4. november 2024 09:33:26  
**Kopi:** "Turid Nygaard Dager" <Turid.Nygaard.Dager@helsedir.no>  
**Emne:** KORRIGERT LENKE !  
**Vedlegg:** image00001.png, image00001.png, image00001.png, image00001.png,  
image00001.png

Hei,

Helsedirektoratet inviterer til å gi høringsinnspill til revisjon av Aktivitetshåndboken, kapittel om depresjon.

Her finner dere informasjon, høringsutkast og tilbakemeldingsskjema:

<https://www.helsedirektoratet.no/horinger/nasjonale-faglige-rad-for-fysisk-aktivitet-i-forebygging-og-behandling>

Frist for høringen er 31.01.25.

Vennlig hilsen

**Helsedirektoratet**

Besøksadresse: Vitaminveien 4, 0485 Oslo

[www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no) | [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no)









